Аннотация к программе по физической культуре

|  |  |
| --- | --- |
| **Название курса** | **Физическая культура** |
| **Класс** | 11 |
| **Количество часов** | 102 часа (3 часа в неделю) |
| **Составитель** | Щукин Вячеслав Юрьевич |
| **Цель курса** | Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность. |
| **Структура курса** | Лёгкая атлетика-28  Спортивные игры-37  Гимнастика с основами акробатики-15  Лыжная подготовка-15  Резерв-7 |