

**Управление образования администрации  
Тамбовского муниципального округа**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Горельская средняя общеобразовательная школа»**

Рассмотрена на заседании Методического совета школы и рекомендована к утверждению Протокол № 1 от 29 августа 2024 года Руководитель МС _____ Г.Н.Мещерякова	Утверждена Приказ № 447 от 30 августа 2024г Директор школы _____ Е.И. Колодина
---	--

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
социально-гуманитарной направленности  
«Школа безопасности»**

Уровень освоения: базовый  
Возраст учащихся: 11-13 лет

Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:  
Ломова Антонина Васильевна, педагог  
дополнительного образования

С. Кузьмино-Гать,  
2024 год

## Информационная карта.

<b>1. Организация</b>	Филиал муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Горельская средняя общеобразовательная школа» в селе Кузьмино-Гать
<b>2. Полное название программы</b>	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Школа безопасности»
<b>3. Ф.И.О., должность автора-составителя</b>	Ломова Антонина Васильевна, педагог дополнительного образования
<b>4. Сведения о программе:</b>	
<b>4.1. Нормативная база</b>	<p>- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;</p> <p>- распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 г. № 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской федерации на период до 2025 года»;</p> <p>- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 г. № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей» (ред. от 21.04.2023);</p> <p>- распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 г. № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»;</p> <p>- приказ Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;</p> <p>- письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 №09-3242 «О направлении информации» (методические рекомендации по проектированию дополнительных</p>

	<p>общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) (разработанные Минобрнауки России совместно с ГАОУ ВО «Московский государственный педагогический университет», ФГАУ «Федеральный институт развития образования», АНО ДПО «Открытое образование», 2015г.);</p> <p>- постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; - постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685 - 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (разд. VI Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»);</p> <p>- Устав Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Горельская средняя общеобразовательная школа».</p>
<b>4.2. Область применения</b>	дополнительное образование
<b>4.3. Вид программы</b>	модифицированная
<b>4.4. Тип программы</b>	общеразвивающая
<b>4.5. Направленность деятельности</b>	социально-гуманитарная
<b>4.6. Способ освоения содержания образования</b>	практический
<b>4.7. Уровень освоения программы</b>	базовый
<b>4.8. Форма реализации программы</b>	групповая
<b>4.9. Продолжительность реализации программы</b>	1 год

## **Раздел 1. Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.**

### **1.1. Пояснительная записка.**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Школа безопасности» ориентирована на создание у учащихся правильного представления о личной безопасности, на расширение знаний и приобретение практических навыков поведения при попадании в экстремальные ситуации. В содержание программы «Школа безопасности» входят аспекты различных знаний из предметов естественнонаучного цикла, которые систематизируют знания учащихся в области безопасности жизнедеятельности, полученные в процессе обучения в школе, и способствуют их целостному представлению о личной безопасности.

**Направленность программы:** социально-педагогическая.

**Уровень освоения программы:** базовый.

**Актуальность программы.** Среди предметов естественнонаучного цикла ключевое место в формировании личности безопасного типа принадлежит учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности». Школьная программа этого предмета требует от учащихся усвоения большого объёма теоретических знаний и отработку практических умений и навыков. Сложности обучения этому интересному и важному предмету зачастую возникают в силу слабой учебно-материальной базы, не позволяющей качественно закрепить полученные знания на практике, отсутствия специалистов.

Программа дополнительного образования «Школа безопасности» решает проблему отработки практических навыков поведения в экстремальных ситуациях, способствует устойчивому познавательному интересу учащихся и предоставляет дополнительные возможности для развития их способностей.

**Новизна программы.** Содержание программы подобрано таким образом, чтобы в полном объёме использовать многообразие элементов учебно-материальной базы школьного кабинета «Основы безопасности жизнедеятельности» и Центра образования цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста».

**Педагогическая целесообразность** реализации данной программы заключается в сочетании разных форм и методов обучения для достижения конечного результата образовательной программы, социальной адаптации обучающихся в их дальнейшей самостоятельной жизни.

**Отличительная особенность программы** дополнительного образования «Школа безопасности» от уже существующих заключается в том, что данная программа ориентирована на расширение и углубление знаний учащихся основной школы по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» и на дополнительную практическую подготовку, осуществляемую в специально оборудованных кабинетах.

**Адресат программы.** В реализации программы участвуют учащиеся среднего школьного возраста (11-13 лет). Принимаются все желающие, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

**Объём и срок освоения программы.** Общее количество учебных часов, необходимых для освоения программы, составляет 72 часа. Срок реализации программы – 1 год.

**Форма обучения:** очная. Программа предусматривает 2 вида занятий: теоретические и практические.

**Особенности организации учебного процесса.** Учащиеся в ходе освоения программы знакомятся с основами топографии и ориентирования на местности, осваивают приёмы безопасного поведения в повседневной жизни, приобретают навыки доврачебной помощи и навыки выживания в условиях автономного существования в природной среде.

Состав группы детского объединения: разновозрастной и постоянный на период обучения. Норма наполнения группы – 15 человек.

**Режим занятий.** Занятия проводятся во внеурочное время, один раз в неделю. Продолжительность занятий – 2 академических часа с перерывом между занятиями 10 минут.

## **1.2. Цели и задачи программы.**

**Цель программы:** формирование у учащихся практических умений и навыков поведения в экстремальных ситуациях через освоение специальных знаний.

### **Задачи программы.**

#### **Обучающие:**

- сформировать начальные навыки ориентирования на местности;
- обучить основным приёмам безопасного поведения при пожаре и на водоёмах;
- научить пользоваться средствами индивидуальной защиты;
- сформировать начальные навыки доврачебной помощи;
- обучить основным приёмам выживания в условиях автономного пребывания в природной среде.

**Развивающие:** развивать познавательную и творческую активность, коммуникативные умения, коммуникабельность.

**Воспитательные:** формировать сознательное и ответственное отношение к вопросам личной безопасности, потребность в самопознании и саморазвитии, чувство коллективизма.

## **1.3. Содержание программы.**

### **1.3.1. Учебный план.**

Учебный план (72 часа).

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		всего	теория	практика	
	<b>Вводное занятие</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	НК

	<b>Раздел 1. Топография и ориентирование</b>	<b>16</b>	<b>5</b>	<b>11</b>	
1.1.	Понятие о плане местности	4	1	3	ТК
1.2.	Масштаб	2	1	1	ТК
1.3.	Ориентирование на местности	8	3	5	ТК
1.4.	Соревнование по ориентированию на местности	2		2	ПК
	<b>Раздел 2. Безопасность в повседневной жизнедеятельности</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	
2.1.	Пожарная безопасность	4	2	2	ТК
2.2.	Безопасность на воде	2	1	1	ТК
2.3.	Средства индивидуальной защиты	2	1	1	ТК
2.4.	Контрольное занятие по разделу «Безопасность в повседневной жизни»	2		2	ПК
	<b>Раздел 3. Основы доврачебной помощи</b>	<b>22</b>	<b>7</b>	<b>15</b>	
3.1.	Первая помощь при ранениях	6	1	5	ТК
3.2.	Первая помощь при травмах	4	2	2	ТК
3.3.	Транспортировка пострадавшего	2	1	1	ТК
3.4.	Первая помощь при тепловом и солнечном ударе, обморожении и ожоге	2	1	1	ТК
3.5.	Первая помощь при остановке сердца	6	2	4	ТК
3.6.	Зачёт по разделу «Основы доврачебной помощи»	2		2	ПК
	<b>Раздел 4. Выживание в условиях автономного существования в природной среде</b>	<b>20</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	
4.1.	Подача сигналов бедствия	2	1	1	ТК
4.2.	Устройство временных укрытий	4	2	2	ТК
4.3.	Добывание огня. Типы костров и их назначение	2	1	1	ТК
4.4.	Способы обеспечения питьевой водой	4	2	2	ТК
4.5.	Обеспечение питанием	4	2	2	ТК
4.6.	Узлы. Техника вязания узлов	2		2	ТК
4.7.	Зачёт по разделу «Выживание	2		2	ПК

	в условиях автономного существования в природной среде»				
	<b>Итоговое занятие</b>	<b>2</b>		<b>2</b>	<b>ИК</b>
<b>Итого:</b>		<b>72</b>	<b>25</b>	<b>47</b>	

### 1.3.2. Содержание учебного плана.

#### **Вводное занятие – 2 часа.**

Теория: Знакомство с планом работы детского объединения дополнительного образования. Инструктаж по технике безопасности.

Практика: Начальная диагностика. Определение исходного уровня знаний и умений на начало обучения.

#### **Раздел 1. Топография и ориентирование – 16 часов.**

##### 1.1. Понятие о плане местности – 4 часа.

##### 1.1.1. План местности. Топографические знаки.

Теория. План местности (топографический план). Условные знаки (топографические знаки).

Практика. Чтение и изображение топографических знаков.

1.1.2. Упражнения на запоминание топографических знаков. Топографический диктант.

Практика. Чтение топографических знаков, упражнения на запоминание знаков, топографический диктант.

##### 1.2. Масштаб – 2 часа.

Теория. Понятие о масштабе карты. Виды масштабов. Выбор масштаба. Курвиметр.

Практика. Задания на определение масштаба. Измерение кривых линий на картах разного масштаба курвиметром или ниткой.

##### 1.3. Ориентирование на местности – 8 часов.

##### 1.3.1. Компас. Работа с компасом и картой.

Теория. Стороны горизонта. Типы компасов. Спортивный жидкостный компас. Правила обращения с компасом. Азимут истинный и магнитный. Магнитное склонение. Определение азимута. Движение по азимуту. Четыре действия с компасом: определение сторон горизонта, ориентирование карты, прямая и обратная засечка.

##### 1.3.2. Работа с компасом и картой.

Практика. Ориентирование карты по компасу. Упражнения на засечки: определение азимута на заданный предмет (обратная засечка) и нахождение ориентиров по заданному азимуту (прямая засечка). Движение по азимуту: прохождение азимутальных отрезков, азимутальных построений (треугольники, «бабочки» и т. п.).

##### 1.3.3. Определение сторон горизонта по светилам.

Теория. Ориентирование по Солнцу, Луне и звёздам. Определение сторон света с помощью часов.

Практика. Решение ситуационных заданий по определению сторон света.

#### 1.3.4. Ориентирование по местным предметам.

Практика. Ориентирование по местным предметам. Решение ситуационных заданий.

#### 1.4. Соревнование по ориентированию на местности – 2 часа.

Практика. Прохождение заданного маршрута по легенде и азимуту.

### **Раздел 2. Безопасность в повседневной жизнедеятельности – 10 часов.**

#### 2.1. Пожарная безопасность – 4 часа.

2.1.1. Характеристика опасных факторов пожара. Оповещение и эвакуация.

Теория. Опасные факторы пожара. Оповещение и эвакуация при пожаре.

#### 2.1.2. Средства пожаротушения и правила пользования ими.

Практика. Подручные средства пожаротушения. Принцип действия и навыки работы с макетом порошкового огнетушителя ОП-5.

#### 2.2. Безопасность на воде – 2 часа.

Теория. Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях. Передвижение по льду. Передвижение по болотам.

Практика. Решение ситуационных задач.

#### 2.3. Средства индивидуальной защиты – 2 часа.

Теория. Классификация средств индивидуальной защиты. Назначение и принцип действия средств индивидуальной защиты органов дыхания: Р-2, ГП-5, ПДФ-2Ш.

Практика. Изготовление ватно-марлевой повязки. Подбор противогаза, отработка навыков по одеванию.

#### 2.4. Контрольное занятие по разделу «Безопасность в повседневной жизни» – 2 часа.

Практика. Тестирование на знание общих правил безопасности в повседневной жизни. Анализ результатов.

### **Раздел 3. Основы доврачебной помощи - 22 часа.**

#### 3.1. Первая помощь при ранениях – 6 часов.

##### 3.1.1. Первая помощь при ранениях.

Теория. Общие принципы оказания первой помощи. Виды ран. Асептика и антисептика. Виды кровотечения.

Практика. Обработка ран и ссадин, наложение простейших повязок.

##### 3.1.2. Первая помощь при кровотечениях.

Практика. Носовое кровотечение. Наложение давящей повязки при венозном кровотечении. Наложение жгута и закрутки при артериальном кровотечении.

##### 3.1.3. Наложение стерильных повязок.

Практика. Отработка навыков наложения повязок различного вида: на голову и грудь, живот, верхние и нижние конечности.

#### 3.2. Первая помощь при травмах – 4 часа.

##### 3.2.1. Общие правила оказания первой помощи при травмах.



Теория. Общие правила оказания первой помощи при ушибах, переломах конечностей и травме позвоночника. Виды переломов.

3.2.2. Иммобилизации при травмах опорно-двигательного аппарата.

Практика. Отработка навыков иммобилизации при травмах опорно-двигательного аппарата.

3.3. Транспортировка пострадавшего – 2 часа.

Теория. Правила транспортировки пострадавшего при различных видах травм.

Практика. Изготовление носилок. Отработка навыков транспортировки пострадавшего.

3.4. Первая помощь при тепловом и солнечном ударе, обморожении и ожоге – 2 часа.

Теория. Оказание доврачебной помощи при тепловом и солнечном ударе, обморожении. Термические ожоги, доврачебная помощь.

Практика. Решение ситуационных задач, практическое повторение действий.

3.5. Первая помощь при остановке сердца – 6 часов.

3.5.1. Первая помощь при остановке сердечной деятельности и дыхания.

Теория. Оказание первой помощи пострадавшему без видимых признаков жизни. Искусственная вентиляция лёгких. Непрямой массаж сердца. Правила проведения сердечно-лёгочной реанимации.

3.5.2. Сердечно-лёгочная реанимация.

Практика. Извлечение инородного тела из дыхательных путей. Отработка навыков проведения сердечно-лёгочной реанимации.

3.5.3. Сердечно-лёгочная реанимация.

Практика. Отработка навыков проведения сердечно-лёгочной реанимации.

3.6. Зачёт по разделу «Основы доврачебной помощи» – 2 часа.

Практика. Мастер-класс умений и навыков по основам доврачебной помощи.

**Раздел 4. Выживание в условиях автономного существования в природной среде - 20 часов.**

4.1. Подача сигналов бедствия – 2 часа.

Теория. Способы подачи сигналов бедствия. Сигналы международного кода.

Практика. Отработка приёмов подачи сигналов бедствия. Игра.

4.2. Устройство временных укрытий – 4 часа.

4.2.1. Общие принципы строительства временных укрытий.

Теория. Выбор места. Постройка временных укрытий. Виды зимних укрытий.

4.2.2. Сооружение временных укрытий.

Практика. Изготовление макетов временных укрытий. Отработка навыков на местности.

4.3. Добывание огня. Типы костров и их назначение – 2 часа.

Теория. Выбор места для костра и заготовка топлива. Способы добычи огня. Основные типы костров и их назначение. Меры безопасности при обращении с огнём и заготовке дров.

Практика. Отработка навыков укладки наиболее распространённых типов костров. Изготовление макетов типов костров. Сохранение огня.

4.4. Способы обеспечения питьевой водой – 4 часа.

4.4.1. Возможности организма человека. Поиск и добывание воды.

Теория. Поддержание водного баланса организма человека. Поиск и добывание воды.

4.4.2. Фильтр для очистки воды. Конденсатор влаги.

Практика. Изготовление фильтра для очистки воды и конденсатора влаги.

4.5. Обеспечение питанием – 4 часа.

4.5.1. Общие принципы организации питания. Растительная и животная пища.

Теория. Общие принципы организации питания. Растительная пища. Добывание пищи рыбной ловлей.

4.5.2. Рецептура походных блюд. Изготовление рыболовной снасти.

Практика. Поиск и составление рецептуры походных блюд. Изготовление самодельных приспособлений для рыбалки.

4.6. Узлы. Техника вязания узлов – 2 часа.

Практика. Вязание узлов: прямой, проводник, академический, восьмёрка, ткацкий, стремя, схватывающий, шкотовый, брам-шкотовый, булинь.

4.7. Зачёт по разделу «Выживание в условиях автономного существования в природной среде» – 2 часа.

Практика. Викторина на закрепление и проверку уровня знаний правил поведения в экстремальных ситуациях в природной среде.

**Итоговое занятие – 2 часа.**

Теория. Подведение итогов обучения. Награждение.

Практика. Командная игра-испытание «Азбука безопасности». Отработка приёмов действий при попадании в экстремальные ситуации.

## **1.4. Планируемые результаты.**

### **Личностные результаты:**

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в экстремальных ситуациях, угрожающих здоровью и жизни;
- готовность и способность к саморазвитию и реализации творческого потенциала;
- коммуникативная компетентность в общении и сотрудничестве со взрослыми и сверстниками в процессе образовательной, общественно полезной, творческой и других видов деятельности;
- признание необходимости ответственного и бережного отношения к окружающей среде;

- потребность в осознанном выполнении правил личной и коллективной безопасности.

#### **Метапредметные результаты:**

- самостоятельно (с помощью педагога) определять цели обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в экстремальных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- определять понятия, самостоятельно выбирать основания и критерии, устанавливать причинно-следственные связи, строить логические рассуждения и делать выводы;
- применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения различных задач;
- компетентность в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками;
- работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов.

#### **Предметные результаты:** по итогам освоения программы

##### **учащиеся должны знать:**

- основы топографии;
- устройство и принцип работы компаса и курвиметра;
- способы определения сторон горизонта;
- опасные факторы пожара;
- способы оповещения и алгоритм действий при пожаре;
- основы безопасного поведения на водоёмах;
- назначение и принцип действия средств индивидуальной защиты органов дыхания;
- общие принципы оказания доврачебной помощи при травмах и ранениях;
- виды ран и кровотечений;
- виды повязок;
- виды переломов;
- правила транспортировки пострадавшего при различных видах травм;
- правила оказания доврачебной помощи при тепловом и солнечном ударе, обморожении;
- правила оказания доврачебной помощи при термических ожогах;
- правила проведения сердечно-лёгочной реанимации;
- международные сигналы бедствия;
- общие принципы строительства временных укрытий;
- способы добывания огня и меры безопасности;
- типы костров;
- способы добывания и очистки воды;

- общие принципы организации питания.

**учащиеся должны уметь:**

- читать топографические знаки;
- работать с топографической картой и компасом;
- пользоваться курвиметром;
- определять стороны горизонта разными способами;
- пользоваться подручными средствами пожаротушения и порошковым огнетушителем;
- использовать приёмы безопасного поведения на водоёмах;
- изготавливать ватно-марлевую повязку;
- подбирать противогаз и пользоваться им;
- обрабатывать раны и ссадины, накладывать простейшие повязки;
- накладывать давящую повязку и жгут на повреждённую конечность;
- накладывать бинтовые повязки различного вида;
- проводить иммобилизацию при травмах опорно-двигательного аппарата;
- извлекать инородное тело из дыхательных путей;
- проводить сердечно-лёгочную реанимацию;
- подавать сигналы бедствия;
- строить временные укрытия;
- укладывать костры разных видов, сохранять огонь;
- изготавливать фильтр для очистки воды и конденсатор влаги;
- изготавливать приспособления для рыбалки;
- вязать узлы.

## **Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.**

### **2.1. Календарный учебный график.**

Начало учебного года	1 сентября
Количество учебных недель	36 недель
Количество учебных дней	36 дней (по 2 академических часа)
Продолжительность каникул	одна неделя (в начале календарного года)
Окончание учебного года	25 мая

### **2.2. Условия реализации программы.**

**Санитарно-гигиенические требования.** Теоретические и практические занятия проводятся на базе Центра образования цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста» в соответствии с требованиями техники безопасности, пожарной безопасности, санитарными нормами. Помещение хорошо освещается, имеется возможность периодического проветривания, укомплектовано аптечкой для оказания первой помощи.

Практические занятия по отработке умений и навыков в соответствии с календарным учебным графиком могут проводиться на школьной

спортивной площадке, на участке местности (обязательно при наличии медицинской аптечки).

**Материально-техническое обеспечение** необходимое для реализации программы: учебный кабинет, классная доска, столы и стулья для учащихся и педагога, шкафы для хранения дидактических материалов и учебных пособий, компьютер с выходом в Интернет, принтер, бумага, мультимедиа-проектор, топографические карты, курвиметр, компасы, макет порошкового огнетушителя ОП-5, респиратор Р-2, противогазы ГП-5 и ПДФ-2Ш, штангенциркуль, лента измерительная, марля медицинская, вата медицинская, набор имитаторов ран, бинты, жгут кровоостанавливающий, салфетки марлевые медицинские, носилки, тренажёр-манекен для отработки СЛР, тренажёр-манекен для отработки навыков удаления инородного тела, костровое оборудование, лопата туристическая, верёвки, аптечка.

**Методическое обеспечение программы.**

№ п/п	Название раздела	Формы занятий	Методы и приёмы	Дидактический материал, техническое оснащение	Формы контроля
	Вводное занятие	беседа	собеседование, анкетирование	анкеты	собеседование, анкетирование
1	Топография и ориентирование	рассказ с элементами беседы, практическое занятие, игра, лекция, контрольное занятие	объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, частично-поисковый, игровой, практический	топографические карты, курвиметр, компасы, карточки с топографическими знаками, памятки, тематические карточки	практическое задание, топографический диктант, учебно-тренировочное задание, опрос, соревнование
2	Безопасность в повседневной жизнедеятельности	лекция, практическое занятие, рассказ с элементами беседы, контрольное занятие	объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, практический, проблемный, частично-поисковый	видеоматериал, демонстрационный материал, огнетушители, СИЗ органов дыхания, тематические карточки	опрос, учебно-тренировочное задание, практическое задание, тестирование

3	Основы доврачебной помощи	рассказ с элементами беседы, практическое занятие, лекция, беседа, мастер-класс	объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, практический, проблемный	демонстрационный материал, набор имитаторов ран, бинты, салфетки марлевые медицинские, жгут кровоостанавливающий, носилки, тренажёр-манекен для отработки СЛР, тренажёр-манекен для отработки навыков удаления инородного тела, видеоматериал	учебно-тренировочное задание, опрос, практическое задание, зачёт
4	Выживание в условиях автономного существования в природной среде	рассказ с элементами беседы, практическое занятие, творческая мастерская, лекция, викторина	объяснительно-иллюстративный, частично-поисковый, практический, проблемный, репродуктивный	демонстрационный материал, тематические карточки, костровое оборудование, лопата туристическая, подручный природный материал и бытовые предметы, веревки	практическое задание, опрос, творческое задание, наблюдение, учебно-тренировочное задание, зачёт
	Итоговое занятие	игра-испытание	практический, игровой	план местности, компас, порошковый огнетушитель, марля, вата, тренажёр-манекен для отработки СЛР, набор имитаторов ран, бинты, подручный природный материал,	соревнование

				верёвки, тематические карточки	
--	--	--	--	--------------------------------------	--

**Кадровое обеспечение.** Реализацию программы дополнительного образования социально-педагогической направленности могут осуществлять педагоги дополнительного образования и учителя-предметники образовательного учреждения.

### 2.3. Формы аттестации.

Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов: аналитическая справка, журнал посещаемости, материалы анкетирования, тестирования, результаты зачётов и соревнований, грамоты, фото.

В начале учебного года для выявления уровня подготовленности учащихся к усвоению программы проводится начальный контроль (НК).

Для определения степени усвоения программы дополнительного образования осуществляются текущий, промежуточный и итоговый контроль. Текущий контроль (ТК) осуществляется в течение всего учебного года, промежуточный контроль (ПК) – после прохождения раздела, итоговый контроль (ИК) – в конце учебного года.

Название раздела	Форма аттестации/ контроля	
Вводное занятие	Диагностика (начальный контроль)	НК
Раздел 1. Топография и ориентирование	Соревнование по ориентированию на местности	ПК
Раздел 2. Безопасность в повседневной жизнедеятельности	Тестирование на знание общих правил безопасности в повседневной жизни	ПК
Раздел 3. Основы доврачебной помощи	Мастер-класс умений и навыков по основам доврачебной помощи	ПК
Раздел 4. Выживание в условиях автономного существования в природной среде	Викторина на закрепление и проверку уровня знаний правил поведения в экстремальных ситуациях в природной среде	ПК
Итоговое занятие	Игра-испытание на знание приёмов действий в экстремальных ситуациях	ИК

Формы аттестации: анкетирование, тестирование, зачёт, соревнование.

### 2.4. Оценочные материалы.

Результативность освоения программы оценивается по двум группам показателей:

- учебным (фиксирующим предметные и общеучебные знания, умения, навыки, приобретённые учащимся в процессе освоения программы);
- личностным (выражающим изменения личностных качеств учащегося под влиянием занятий в детском объединении).

Технология определения учебных результатов по программе дополнительного образования заключается в следующем: совокупность

измеряемых показателей (теоретическая, практическая подготовка учащегося, общеучебные умения и навыки) оценивается по степени выраженности (от минимальной до максимальной по 10-балльной шкале).

Развитие личностных качеств учащегося в процессе усвоения программы отслеживается по трём блокам личностных качеств: организационно-волевые, ориентационные, поведенческие качества личности.

Технология определения личностных качеств учащегося заключается в следующем: совокупность измеряемых показателей (терпение, воля, самоконтроль, самооценка, интерес к занятиям, конфликтность, тип сотрудничества) оценивается по степени выраженности (от минимальной до максимальной по 10-балльной шкале).

Методы диагностики, с помощью которых определяется достижение планируемых результатов: собеседование, тестирование, зачёт, контрольное задание, соревнование, наблюдение, анализ творческих работ, педагогический анализ.

#### Мониторинг результативности освоения программы дополнительного образования

Показатели (оцениваемые параметры)	Критерии и степень выраженности оцениваемого качества	Формы диагностики
<b>Предметные результаты</b>		
1. Теоретическая подготовка: 1.1. Теоретические знания (по основным разделам учебного плана программы)	Соответствие теоретических знаний учащегося программным требованиям: - минимальный уровень (объём усвоенных знаний менее ½ объёма, предусмотренного программой) – 1-4 балла; - средний уровень (объём усвоенных знаний составляет более ½) – 5-8 баллов; - максимальный уровень (освоен весь объём знаний, предусмотренный программой за конкретный период) – 9-10 баллов.	собеседование, тестирование, зачёт
1.2. Владение специальной терминологией по тематике программы	Осмысленность и правильность использования специальной терминологии: - минимальный уровень (учащийся, как правило, избегает употреблять специальные термины) – 1-4 балла; - средний уровень (учащийся сочетает специальную терминологию с бытовой) – 5-8	контрольный опрос, тестирование, зачёт



	баллов; - максимальный уровень (специальные термины употребляются осознанно и в полном соответствии с их содержанием) – 9-10 баллов.	
2. Практическая подготовка: 2.1. Практические навыки и умения, предусмотренные программой (по основным разделам учебного плана программы)	Соответствие практических умений и навыков программным требованиям: - минимальный уровень (объём усвоенных умений и навыков менее ½) – 1-4 балла; - средний уровень (объём усвоенных умений и навыков составляет более ½) – 5-8 баллов; - максимальный уровень (освоен весь объём умений и навыков, предусмотренный программой за конкретный период) – 9-10 баллов.	контрольное задание, соревнование, зачёт
2.2. Творческие навыки (творческое отношение к делу и умение воплотить его в готовом продукте)	Креативность в выполнении практических заданий: - начальный (элементарный) уровень развития креативности (выполнение простейших практических заданий) – 1-4 балла; - репродуктивный уровень (выполнение заданий на основе образца) – 5-8 баллов; - творческий уровень (выполнение задания с элементами творчества) – 9-10 баллов.	наблюдение, анализ творческих работ
<b>Метапредметные результаты (общеучебные умения и навыки)</b>		
1. Учебно-интеллектуальные умения: 1.1. Умение подбирать и анализировать специальную литературу	Самостоятельность в подборе и анализе литературы: - минимальный уровень умений (серьёзные затруднения при работе с литературой, потребность в постоянной помощи и контроле) – 1-4 балла; - средний уровень (работа с литературой с помощью педагога) – 5-8 баллов; - максимальный уровень (самостоятельная работа с литературой) – 9-10 баллов.	наблюдение, анализ выполненных заданий

1.2. Умение пользоваться электронными информационными ресурсами	<p>Самостоятельность в пользовании электронными информационными ресурсами:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- минимальный уровень умений (серьёзные затруднения при работе с электронными информационными ресурсами, потребность в постоянной помощи и контроле) – 1-4 балла;</li> <li>- средний уровень (работа с электронными информационными ресурсами с помощью педагога) – 5-8 баллов;</li> <li>- максимальный уровень (самостоятельная работа с электронными информационными ресурсами) – 9-10 баллов.</li> </ul>	наблюдение, анализ выполненных заданий
1.3. Умение осуществлять учебно-исследовательскую работу (проводить самостоятельный поиск информации и анализ)	<p>Самостоятельность в учебно-исследовательской работе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- минимальный уровень (учебно-исследовательская деятельность вызывает серьёзные затруднения, постоянная потребность в помощи и контроле) – 1-4 балла;</li> <li>- средний уровень (осуществление учебно-исследовательской работы с помощью педагога) – 5-8 баллов;</li> <li>- максимальный уровень (самостоятельное осуществление учебно-исследовательской работы) – 9-10 баллов.</li> </ul>	наблюдение, анализ выполненных заданий
2. Учебно-коммуникативные умения: (умение слушать и слышать педагога, умение выступать перед аудиторией, участвовать в обсуждении, представлять результат своих навыков и умений)	<p>Адекватность восприятия информации, исходящей от педагога; свобода во владении и подаче подготовленной информации; самостоятельность и логика в построении ответов и доказательств:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- минимальный уровень (серьёзные затруднения в восприятии, подготовке и подаче информации, необходимости предъявления доказательств и аргументации своей точки зрения, постоянная потребность в значительной</li> </ul>	наблюдение, педагогический анализ

	<p>помощи педагога) – 1-4 балла;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- средний уровень (адекватное восприятие информации при условии периодического напоминания и контроле, не всегда уверенные ответы на вопросы, подача информации, доказательство и аргументация своей точки зрения при поддержке педагога) – 5-8 баллов;</li> <li>- максимальный уровень (адекватное восприятие, самостоятельная подготовка и подача информации, свободное выступление, логически обоснованное предъявление доказательств, убедительная аргументация своей точки зрения) – 9-10 баллов.</li> </ul>	
3. Учебно-организационные умения и навыки: (организация своего рабочего места, соблюдение правил безопасности)	<p>Способность самостоятельно готовить своё рабочее место к деятельности и убирать его за собой; соответствие реальных навыков соблюдения правил безопасности программным требованиям; аккуратность:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- минимальный уровень (объём учебно-организационных умений и навыков менее ½) – 1-4 балла;</li> <li>- средний уровень (объём учебно-организационных умений и навыков составляет более ½) – 5-8 баллов;</li> <li>- максимальный уровень (освоен весь объём учебно-организационных умений и навыков, предусмотренный программой за конкретный период) – 9-10 баллов.</li> </ul>	наблюдение, педагогический анализ
<b>Личностные результаты</b>		
1. Организационно-волевые качества: 1.1. Терпение	<p>Способность переносить (выдерживать) известные нагрузки в течение определенного времени, преодолевать трудности:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- минимальный уровень (терпения хватает меньше, чем на ½ занятия) –</li> </ul>	наблюдение, педагогический анализ

	<p>1-4 балла;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- средний уровень (терпения хватает больше, чем на <math>\frac{1}{2}</math> занятия) – 5-8 баллов;</li> <li>- максимальный уровень (терпения хватает на всё занятие) – 9-10 баллов.</li> </ul>	
1.2. Воля	<p>Способность активно побуждать себя к практическим действиям:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- минимальный уровень (волевые усилия побуждаются извне) – 1-4 балла;</li> <li>- средний уровень (иногда проявляется активность к практическим действиям) – 5-8 баллов;</li> <li>- максимальный уровень (самостоятельно побуждает себя к практическим действиям) – 9-10 баллов.</li> </ul>	наблюдение, педагогический анализ
1.3. Самоконтроль	<p>Умение контролировать свои поступки (приводить к должному свои действия):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- минимальный уровень (постоянно действует под воздействием контроля извне) – 1-4 балла;</li> <li>- средний уровень (периодически контролирует себя сам) – 5-8 баллов;</li> <li>- максимальный уровень (контролирует себя самостоятельно) – 9-10 баллов.</li> </ul>	наблюдение, педагогический анализ
<p>2. Ориентационные качества:</p> <p>2.1. Самооценка</p>	<p>Способность оценивать себя адекватно реальным достижениям:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- минимальный уровень (завышенная самооценка) – 1-4 балла;</li> <li>- средний уровень (заниженная самооценка) – 5-8 баллов;</li> <li>- максимальный уровень (объективная самооценка) – 9-10 баллов.</li> </ul>	наблюдение, педагогический анализ
2.2. Интерес к занятиям в детском объединении	<p>Осознанное участие в освоении программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- минимальный уровень (интерес к</li> </ul>	наблюдение, педагогический анализ

	занятиям продиктован извне) – 1-4 балла; - средний уровень (интерес периодически поддерживается самим учащимся) – 5-8 баллов; - максимальный уровень (самостоятельно проявляет постоянный интерес) – 9-10 баллов.	
3. Поведенческие качества: 3.1. Конфликтность	Способность занять определенную позицию в конфликтной ситуации: - минимальный уровень (недостаточно осознает правила и нормы поведения, допускает нарушения, но в основном их выполняет) – 1-4 балла; - средний уровень (осознает моральные нормы и правила поведения в социуме, но иногда частично их нарушает) – 5-8 баллов; - максимальный уровень (всегда следует общепринятым нормам и правилам поведения, осознанно их принимает) – 9-10 баллов.	наблюдение, педагогический анализ
3.2. Тип сотрудничества	Способность принимать участие в общем деле: - минимальный уровень (в совместной деятельности не пытается договориться, не может прийти к согласию, настаивает на своём, конфликтует или игнорирует других) – 1-4 балла; - средний уровень (способен к взаимодействию и сотрудничеству, но не всегда умеет аргументировать свою позицию и слушать партнера) – 5-8 баллов; - максимальный уровень (проявляет эмоционально позитивное отношение к процессу сотрудничества, ориентируется на партнера по общению, умеет слушать собеседника, совместно планировать, договариваться и распределять функции в ходе выполнения задания, осуществлять	наблюдение, педагогический анализ

	взаимопомощь) – 9-10 баллов.	
4. Личностные достижения учащегося	<p>Результаты личных достижений:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- минимальный уровень (пассивное участие в делах детского объединения) – 1-4 балла;</li> <li>- средний уровень (активное участие в делах детского объединения) – 5-8 баллов;</li> <li>- максимальный уровень (значительные результаты на муниципальном и региональном уровнях) – 9-10 баллов.</li> </ul>	портфолио

## 2.5. Методические материалы.

Образовательный процесс по программе дополнительного образования осуществляется в очной форме через учебное занятие.

Для освоения содержания программы используются репродуктивные и продуктивные методы обучения: словесный, наглядный, практический, объяснительно-иллюстративный, частично-поисковый, проблемный.

Методы воспитания:

- методы формирования сознания личности (рассказ, объяснение и разъяснение, этическая беседа, инструктаж, положительный пример);
- методы организации деятельности и формирования опыта общественного поведения личности (упражнение, поручение, воспитывающая ситуация);
- методы стимулирования поведения и деятельности (поощрение, соревнование, игра);
- методы контроля, самоконтроля и самооценки деятельности и поведения (педагогическое наблюдение, опросные методы (беседы, анкетирование), тестирование, анализ результатов деятельности).

Содержание программы предполагает большой спектр возможностей в формах организации образовательного процесса: индивидуальная, индивидуально-групповая и групповая формы работы в рамках одного занятия.

Наиболее продуктивные формы организации учебных занятий: практическое занятие, мастер-класс, игра, соревнование, творческая мастерская.

Выполнение программы предполагает использование современных педагогических технологий: элементов игровых технологий, технологий личностно-ориентированного, развивающего обучения, информационно-коммуникационных и здоровьесберегающих технологий.

Алгоритм учебного занятия:

I этап – организационно-подготовительный (создание благоприятного микроклимата на продуктивную учебную деятельность, активизация внимания учащихся, диагностика усвоенных на предыдущем занятии

теоретических знаний и приобретённых практических навыков, сообщение темы и определение цели занятия, мотивация учебной деятельности).

II этап – основной (максимальная активизация познавательной деятельности учащихся на основе теоретического материала, введение пробных практических заданий с объяснением соответствующих правил или обоснованием, самостоятельное выполнение учащимися учебно-тренировочных заданий, обыгрывание ситуаций).

III этап – итоговый (анализ и оценка достижения цели занятия, уровня усвоения теоретических знаний и практических навыков, самооценка учащихся собственной деятельности, оценка сотрудничества, информация о литературе, которую нужно использовать к следующему занятию, определение перспектив следующего занятия).

Учебное занятие в системе дополнительного образования – творческий процесс, поэтому возможна нетрадиционная структура: изменение традиционной последовательности этапов, оригинальные методики и формы обучения.

Дидактические средства, с помощью которых обеспечивается реализация программы:

- визуальные (печатные текстовые, простые, технические (механические) средства): учебники, энциклопедии, дидактический материал; натуральные объекты, макеты, карты, плакаты; различные виды проекторов, интерактивная доска (слайд-презентации);
- аудиовизуальные (зрительно-слуховые): мультимедийные электронные средства (учебные видеоуроки и видеоролики);
- тренажёры: тренажёры-манекены для отработки навыков доврачебной помощи, компьютерные программы-тренажёры;
- универсальные: компьютер и сетевые информационные системы (локальные компьютерные сети и глобальная сеть Интернет).

### **Список литературы.**

#### **Для педагога:**

1. Герасимова Т.П., Неклюкова Н.П. География. Начальный курс. 6 кл. / Т.П. Герасимова, Н.П. Неклюкова – М.: Дрофа, 2009. – 174 с.
2. Ильичёв А.А. Популярная энциклопедия выживания – М.: Издательство ЭКСМО-Пресс, 2000. – 496 с.
3. Литвинов Е.Н., Смирнов А.Т., Фролов М.П. Основы безопасности жизнедеятельности: 5 кл. / Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов, М.П. Фролов, под ред. Ю.Л. Воробьёва – М.: АСТ: Астрель, 2008. – 174 с.
4. Литвинов Е.Н., Смирнов А.Т., Фролов М.П. Основы безопасности жизнедеятельности: 6 кл. / Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов, М.П. Фролов, под ред. Ю.Л. Воробьёва – М.: ООО «Издательство АСТ», 2003. – 206 с.

#### **Для учащихся:**

1. Герасимова Т.П., Неклюкова Н.П. География. Начальный курс. 6 кл. / Т.П. Герасимова, Н.П. Неклюкова – М.: Дрофа, 2009. – 174 с.

2. Ильичёв А.А. Популярная энциклопедия выживания – М.: Издательство ЭКСМО-Пресс, 2000. – 496 с.
3. Литвинов Е.Н., Смирнов А.Т., Фролов М.П. Основы безопасности жизнедеятельности: 5 кл. / Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов, М.П. Фролов, под ред. Ю.Л. Воробьёва – М.: АСТ: Астрель, 2008. – 174 с.
4. Литвинов Е.Н., Смирнов А.Т., Фролов М.П. Основы безопасности жизнедеятельности: 6 кл. / Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов, М.П. Фролов, под ред. Ю.Л. Воробьёва – М.: ООО «Издательство АСТ», 2003. – 206 с.



## Календарный учебный график

№ п/п	Месяц	Дата проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Форма контроля
1	сентябрь		беседа	2	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Начальная диагностика	собеседование, анкетирование
2			рассказ с элементами беседы, практическое занятие	2	План местности. Топографические знаки	практическое задание
3			игра, практическое занятие	2	Упражнения на запоминание топографических знаков. Топографический диктант.	топографический диктант
4			лекция, практическое занятие	2	Масштаб	учебно-тренировочные задания
5	октябрь		рассказ с элементами беседы,	2	Компас. Работа с компасом и картой	опрос
6			практическое занятие	2	Работа с компасом и картой	учебно-тренировочные задания
7			рассказ с элементами беседы, практическое занятие	2	Определение сторон горизонта по светилам	практическое задание
8			практическое занятие	2	Ориентирование по местным предметам	практические задания
9	ноябрь		контрольное занятие	2	Соревнование по ориентированию на местности	соревнование
10			лекция	2	Характеристика опасных факторов пожара. Оповещение и эвакуация	опрос
11			практическое занятие	2	Средства пожаротушения и правила пользования ими	учебно-тренировочное задание
12			рассказ с элементами беседы, практическое занятие	2	Безопасность на воде	практические задания
13			лекция,	2	Средства индивидуальной	учебно-

			практическое занятие		защиты	тренировочные задания
14	декабрь		контрольное занятие	2	Контрольное занятие по разделу «Безопасность в повседневной жизни»	тестирование
15			рассказ с элементами беседы, практическое занятие	2	Первая помощь при ранениях	учебно-тренировочное задание
16			практическое занятие	2	Первая помощь при кровотечениях	учебно-тренировочные задания
17			практическое занятие	2	Наложение стерильных повязок	учебно-тренировочные задания
18	январь		лекция	2	Общие правила оказания первой помощи при травмах	опрос
19			практическое занятие	2	Иммобилизации при травмах опорно-двигательного аппарата	учебно-тренировочные задания
20			рассказ, практическое занятие	2	Транспортировка пострадавшего	учебно-тренировочные задания
21	февраль		беседа, практическое занятие	2	Первая помощь при тепловом и солнечном ударе, обморожении и ожоге	практические задания
22			лекция	2	Первая помощь при остановке сердечной деятельности и дыхания	опрос
23			практическое занятие	2	Сердечно-лёгочная реанимация	учебно-тренировочные задания
24			практическое занятие	2	Сердечно-лёгочная реанимация	учебно-тренировочное задание
25	март		мастер-класс	2	Зачёт по разделу «Основы доврачебной помощи»	зачёт
26			рассказ с элементами беседы, практическое занятие	2	Подача сигналов бедствия	практическое задание
27			рассказ	2	Общие принципы строительства временных укрытий	опрос
28			творческая мастерская	2	Сооружение временных укрытий	творческое задание, наблюдение
29	апрель		лекция, практическое занятие	2	Добывание огня. Типы костров и их назначение	творческое задание, наблюдение

30			лекция	2	Возможности организма человека. Поиск и добывание воды	опрос
31			творческая мастерская	2	Фильтр для очистки воды. Конденсатор влаги	творческое задание, наблюдение
32			лекция	2	Общие принципы организации питания. Растительная и животная пища	опрос
33	май		творческая мастерская	2	Рецептура походных блюд. Изготовление рыболовной снасти	творческое задание
34			практическое занятие	2	Узлы. Техника вязания узлов	учебно-тренировочные задания
35			викторина	2	Зачёт по разделу «Выживание в условиях автономного существования в природной среде»	зачёт
36			игра-испытание	2	Итоговое занятие. Командная игра-испытание «Азбука безопасности»	соревнование
	Итого:			72		