

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Горельская средняя общеобразовательная школа»**

Согласовано

Педагогический совет
школы
Протокол № 1 от
31.08.2020

Рассмотрено

Управляющий Совет
Протокол № 2 от 14.08.2020

Утверждено

Приказ № 232
от 31.08.2020
Директор
_____ Е.И. Колодина

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Горельская средняя общеобразовательная школа» (далее – ОО) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ОО.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в рабочий день, следующий за выходным.

2.2. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха устанавливаются в календарном графике.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. В ОО используется четвертная (полугодовая для 10-11 классов) организация образовательного процесса, после окончания учебного периода следуют каникулы.

2.5. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора ОО.

2.6. В 9-х и 11-х классах продолжительность четвертой четверти и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации.

2.7. Учебные занятия начинаются не позднее 8 часов 00 минут.

2.8. Для 1-4 классов устанавливается пятидневная учебная неделя, для 5-11 классов устанавливается шестидневная учебная неделя.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1-го урока — 10 минут;
- после 2-го урока — 10 минут;
- после 3-го и 4-го урока – 20 мин;
- после 5-го и 6-го урока — 10 минут.

- 2.10. Учащиеся приходят в ОО не позднее чем за 10 минут до начала первого урока. Опоздание на уроки недопустимо.
- 2.11. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором ОО.
- 2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
- 35 мин в сентябре – декабре;
 - 45 мин в январе – мае.
- 2.13. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3. Особенности организации образовательного процесса

- 3.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению осуществляется деление класса на группы.
- 3.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.
- 3.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.
- 3.4. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 3.5. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 3.6. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 3.7. На каждый класс оформляется лист здоровья, в котором для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОО. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.
- 4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.5. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

5. Режим питания обучающихся

- 5.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.
- 5.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сторонняя организация по договору.
- 5.3. Для организации питания выделяется столовая.

6. Режим каникулярного времени

- 6.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 6.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

- 7.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ОО.

8. Режим двигательной активности обучающихся

- 8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
 - утренней зарядки;
 - физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 8.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинская сестра с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 8.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

9. Режим трудовых занятий обучающихся

- 9.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).