

Как уберечь ребенка от наркотиков (профилактика sniffing, употребления спайса, снюса)

Проблема потребления наркотических и психоактивных веществ среди детей и подростков является значимой и представляет серьезную опасность для здоровья подрастающего поколения. Возраст первого приобщения к наркотику стремительно снижается, вплоть до младшего школьного возраста.

В последние годы в Россию заходит поток новых наркотиков, расходуется по стране почтовыми отправлениями, а непосредственная торговля ведется через сеть интернет. Теперь и несовершеннолетние активно втягиваются не только в потребление наркотических средств, но и в распространение их путем «закладок», т.е. оставляя наркотики в общедоступных местах (в подъезде, на клумбах, в водосточных трубах и т.п.). Для подростков это все представляется интересной игрой.

Одним из таких наркотических средств, сбыт которых осуществляется бесконтактным способом, являются спайсы.

Названия этих наркотиков на слэнге: спайсы и соли. Бороться с ними сложно, потому что распространение происходит через интернет, и организаторы сами не прикасаются к наркотикам.

Спайс (от англ. «spice» — специя, пряность) — разновидность травяной смеси, в состав которой входят синтетические вещества и обыкновенные травы. В 99% случаев употребляют курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты. Вред спайсов, по оценкам наркологов, в разы превышает вред от курения марихуаны. Если курительные смеси можно какое-то время употреблять незаметно, то начавшего употреблять соли видно сразу.

Под воздействием сразу и в течение несколько часов после употребления спайсов: дикий взгляд;

обезвоживание;

тревожное состояние (ощущение, что за тобой следят, что за тобой пришли);

дефекты речи (судорожные движения нижней челюстью, гримасы);

отсутствие аппетита;

галлюцинации (как правило, слуховые);

жестикация (непроизвольные движения руками, ногами, головой);

полное отсутствие сна;

невероятный прилив энергии (желание двигаться, что-то делать, все действия, как правило, непродуктивны);

желание делать какую-либо кропотливую работу (как правило, начинают разбирать на составляющие сложные механизмы).

возникают бредовые идеи (например, поуправлять миром);

и все это сопровождается искренним гонимом, высокомерием и полным отсутствием самокритики;

позднее — резкая потеря веса (за неделю до 10 кг).

Вне приема наркотиков отмечается:

чрезмерная сонливость (спят по несколько суток);

сильный упадок настроения, депрессия, суицидальные настроения;

неопрятный внешний вид;

появление на лице угревой сыпи и прыщей;

часто опухают конечности и лицо;

резкий спад интеллектуальных возможностей и постоянное вранье;

передозировки.

Как влияет спайс на организм подростка

Растущий организм, постоянно подвергающийся отравлению наркотиком, намного быстрее разрушается.

У такого ребенка замедляется психическое развитие, возникают трудности с обучением. При

дальнейшем употреблении происходит социальная дезадаптация. Курение спайсовой смеси приводит к постоянному спазму сосудов головного мозга, а в дальнейшем и к отмиранию клеток. Этот процесс, к сожалению, может быть необратимым. При приеме спайса поражаются практически все органы и системы. И в первую очередь, печень и почки. Ведь именно они отвечают в организме за переработку и утилизацию балластных веществ и токсинов. Не в состоянии справиться с постоянно поступающими ядами, они подвергаются разрушению, при этом возникает печеночная или почечная недостаточность. Циркуляция токсических составляющих курительных смесей в кровяном русле приводит к тому, что отравлению подвергается весь организм. Уже доказано губительное влияние спайса на половую систему. Типичным осложнением употребления курительных смесей является угасание либидо и снижение потенции. Это может приводить к бесплодию.

Популярен в подростковой среде так называемый «загубный табак» — снюс. Снюс — бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах (пакетиках, леденцах и др.) и применяется как сосательный табак. Внешне снюс выглядит как кашеобразная растительная смесь белого или коричневого оттенков. Употребление снюса, как и курение сигарет, направлено на поступление в организм никотина. Никотин всасывается в кровь и поступает в организм, минуя гортань и легкие. Привыкание при приеме снюса возникает намного быстрее, практически молниеносно, и зависимость от никотина выражена в большей степени. В самой распространенной среди потребителей порции снюса содержится в 20-30 раз больше никотина, чем в сигарете. Именно поэтому зависимость от сосательного табака развивается быстрее и проявляется сильнее.

Внешние признаки употребления снюса: ухудшение дыхательных функций; раздражение слизистой оболочки глаз; головные боли; учащенное сердцебиение; заложенность носа; першение в горле, кашель; раздражительность; потеря аппетита; головокружение и тошнота; ухудшение мыслительных процессов, памяти; снижение внимания.

Как понять, что человек принимает снюс? Прямой признак употребления снюса — наличие коробочки с табаком или порционными пакетиками. Но выявить зависимого от снюса можно и по косвенным признакам.

Поведение. Частые движения лицевых мышц, характерные для жевания или рассасывания, легкое нервное возбуждение, перепады настроения, нетипичная раздражительность и тревожность, рассеянность и снижение трудовых/учебных показателей.

Физические изменения. Резкая потеря веса, землистый и сероватый цвет лица, темные круги под глазами, частые жалобы на головную и сердечную боль, тошнота, рвота, частые проблемы с зубами.

Последствия от употребления снюса

Снюс содержит 28 известных канцерогенов, включая никель, полоний- 210 (радиоактивный элемент) и нитроамины. Потребители снюса в 50 раз чаще болеют раком щек, десен и внутренней поверхности губ. Соли натрия, содержащиеся в нем, делают такого человека подверженным гипертонии. В результате у таких людей в разы увеличиваются шансы на инсульты и инфаркты. Поражение органов ЖКТ и рак. Если сигареты главным образом разрушают легкие, то основные последствия употребления снюса ощущают на себе органы пищеварения. Глотание табачной слюны или случайное проглатывание пакетика с табаком вызывает серьезные пищевые отравления и расстройства кишечника, провоцируя язву желудка. Никотин, содержащийся в бездымном табаке, отрицательно влияет на репродуктивную функцию как мужчин, так и женщин. Прием снюса вызывает перепады уровня сахара в крови, нарушает

углеводный обмен и провоцирует сахарный диабет. Разрушительное влияние снюса на ткани ротовой полости – препарат обжигает и разрушает нежные слизистые оболочки, вызывая язвенные поражения десен.

Угрозой жизни и здоровью подрастающего поколения является и токсикомания. Токсикомания – это такое же заболевание, как алкоголизм и наркомания. У детей оно начинается со злоупотребления каким-нибудь психоактивным веществом: будь то клей, бензин, бытовой газ или что-то другое. Вдыхание газа из баллончиков для заправки зажигалок получило название «Сниффинг».

При употреблении газа возникают психоделичные эффекты — уводящие в забытие, фантазии, галлюцинации. Газ вызывает сильную психологическую зависимость. При вдыхании он сразу попадает в кровь, минуя все защитные барьеры в виде печени и ЖКТ. У организма просто нет шансов на защиту от кислородного голодания, которое провоцирует газ, вытесняя кислород. Происходит гипоксия головного мозга, что ведёт к галлюцинациям, странным и острым ощущениям, изменению сознания. Именно этого моментального эффекта так ждут токсикоманы.

Смерть наступает от того же, от чего и при отравлении бытовым газом. По сути — от острой кислородной недостаточности, гипоксии.

Дети начинают употреблять газ в целях получения удовольствия. Они не понимают, что балансируют между жизнью и смертью. В любой момент ребёнок может умереть от удушья. От вдыхания газа может произойти паралич дыхательных путей, отёк лёгких и мозга, остановка сердца. Чем хуже интоксикация, тем печальнее развиваются события. При злоупотреблении в первую очередь страдает мозг, что ведёт за собой ухудшение памяти и интеллекта. Ребёнку всё труднее учиться, он менее вынослив в физическом плане. Поведение становится агрессивным и неуправляемым.

Чаще всего это делают дети, которым не хватает положительных эмоций. Газ доступен для ребенка — его можно купить практически в любом магазине. Признаки сниффера — как опознать, что ребенок нюхает газ. Опознать по внешним признакам, что ребёнок нюхает газ (не в момент опьянения, а позже) очень сложно, так как после употребления смеси газов, не остается запаха, и их действие проходит быстро.

Однако выявить детей, увлекающихся «газовой токсикоманией», при достаточной внимательности родителей всё-таки можно. Основные признаки: верхняя часть тела, голова обычно горячие на ощупь (прилив крови), лицо отёчное; раздражение слизистых верхних дыхательных путей (нос — красный); вокруг губ, особенно в уголках рта, отмечается кайма раздражения кожи; охриплость голоса;

слабость, тошнота и рвота; слезящиеся и красные глаза, расширенные зрачки; «пьяное» состояние, но нет запаха алкоголя;

грубые расстройства поведения: агрессия, скрытность, обман и тому подобное.

Почти всегда увлечение сниффингом – групповое. Самый уязвимый возраст для развития зависимости – 10–12 и 16–17 лет. Детей легче реабилитировать. Как правило, у них нет глубинных мотивов – они нюхают клей или газ из любопытства, за компанию. В этом случае реабилитация почти всегда проходит успешно. С подростками гораздо сложнее: обычно зависимость – это только ширма, за которой скрываются серьезные проблемы.

Рекомендации родителям по профилактике опасного поведения

Помните, что отношение детей к проблеме наркотиков в немалой степени зависит от ваших с ними взаимоотношений. Доброжелательность и поддержка семьи помогают воспитать в детях чувство собственного достоинства, уверенности в себе и способность отстаивать свое мнение. Лучшим иммунитетом к наркотикам является оптимистическая, активная, целеустремленная и конструктивная жизненная позиция.

Общайтесь с ребенком. Отсутствие общения с вами заставит ребенка обратиться к другим людям. Но кто они и что ему посоветуют – вопрос остается открытым! Старайтесь выступать инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком. Умейте слушать! Изначально стройте диалог с ребенком в позиции «Я мало говорю, я слушаю».

Постарайтесь максимально узнать о проблемах и трудностях своего ребенка. Задавайте вопросы, интересуйтесь, спрашивайте о возможных способах реагирования в той или иной трудной ситуации. Уделяйте внимание взглядам, чувствам и эмоциям ребенка. Не спорьте с ним! Примите его реакцию такой, какой она является: «Да, так тоже можно было поступить. А как еще можно было выразить свое настроение, свои переживания?» Не сравнивайте его с собой, или другими подростками. Не осуждайте. Ваш ребенок поступил так, как посчитал нужным в тот момент. Помогите ему найти другие пути решения подобной ситуации, раскройте в нем возможность размышлять, оценивать. Знайте его компанию. Вы должны быть в курсе, с кем общается ваш ребенок, интересы его компании, увлечения, манеру общения. Приглашайте его друзей в гости, тем самым наблюдая, как проходят их беседы. О чем бы вы ни говорили с детьми, постарайтесь ненавязчиво дать им хотя бы один совет из области соблюдения правил личной безопасности. Будьте настоящим другом своему ребенку. Если вы предполагаете, что ребенок употребляет алкоголь, токсины, наркотики, нужно, не теряя времени, обратиться к специалистам.

Источники:

<https://zavisimosty.ru/nikotin/spajs/upotrblenie-podrostkami.html>

<https://www.naroch2.by/rod/socpedagog/4>

<https://ozgsch17.edumsko.ru/conditions/sfety/post/620001>

<https://nsportal.ru/shkola/materialy-dlya-roitelei/library/2019/12/22/profilaktika-upotrebleniya-tabachnoy-produktsii>

<https://ozgsch17.edumsko.ru/conditions/sfety/post/620001>

<https://zen.yandex.ru/media/formoms/siffing—smertelno-opasnaia-zavisimost-u-detei-5df8dbe21febd400b9d070e5>

<https://cdc.minobr.ru/2018/08/ostorgno-sniffing/>